

Waarom gezonde hondenvoeding?

Gezonde hondenvoeding draagt bij aan een goede gezondheid, en kan veel gezondheidsklachten voorkomen. In sommige gevallen kan het gezondheidsproblemen zelfs oplossen. De volgende veelvoorkomende klachten hebben vaak een relatie met voeding:

- huidproblemen: vette of droge huid, jeuk, schilfers, talgbulten, hotspots, vieze geur
- ontstekingen: oorontsteking, chronische blaasontsteking, tussenteenontsteking,
- vachtproblemen: constant verharen, kale plekken, doffe vacht
- maagdarmkanaal: buikpijn, stinken uit de bek, veel vieze winden laten
- traanogen
- slechte weerstand
- ontstoken tandvlees, tandplak
- anaalklierproblemen
- groei pijn
- slechte en/of veel ontlasting
- suikerziekte
- overgewicht
- blaasgruis
- problemen met organen zoals de pancreas, nieren en lever

Veel van deze klachten hebben te maken met een overdaad aan belastende stoffen, een onbalans in het immuunsysteem en/of onbalans in de darmflora, veroorzaakt door voeding.



Wat heeft een hond nodig?

Een hond is een carnivoor, die ook plantaardige producten kan gebruiken. Het lichaam is afgestemd op het eten van (delen van) prooidieren, maar de hond kan bepaalde plantaardige voeding wel verwerken. Het spijsverteringsstelsel is nog bijna gelijk aan die van de wolf, de voorvader van de hond. Dat het spijsverteringsstelsel van de hond afgestemd is op het eten van dieren, kun je zien aan onder andere de volgende eigenschappen:

- de spijsverteringsstoffen zijn vooral afgestemd op het verteren van rauw vlees
- het maagzuur is zo zuur dat bot goed verteerd kan worden
- door het zure maagzuur en de snelle darmassage wordt de hond over het algemeen niet ziek door pathogene (ziekmakende) bacteriën die in vlees kunnen zitten
- het gebit is gemaakt voor het afbijten en verscheuren van stukken vlees



Koolhydraat, wat in plantaardig voedsel zit, is geen essentiële voedingsstof voor de hond en zorgt vaak in grote hoeveelheden juist voor problemen. Wel essentieel zijn water, eiwitten, vet, vitamines en mineralen. Dit zit allemaal in vlees en botten. De beste voeding voor de meeste honden, is de voeding die het dichtst bij de natuur ligt: rauw vlees, organen en bot. Denk ook aan de herkomst van het vlees, biologisch en wild is gezonder dan vlees uit de intensieve dierhouderij.

Welke soorten voer zijn er?

Rauwe vleesvoeding

In complete rauwe vleesvoeding zit alles wat een hond nodig heeft. En de meeste honden vinden het heerlijk! Het is goed verteerbaar en bruikbaar voor een hondenlichaam. Dat zie je ook aan de ontlasting, dit is minder en steviger dan de "brokkendrol".

Voor de meeste honden is de meest gezonde keuze om alleen rauwe vleesvoeding te voeren, eventueel aangevuld met gezonde plantaardige toevoegingen. Je kan het ook prima combineren met brok of blikvoer. Bij de meeste aandoeningen is rauwe vleesvoeding de beste keuze, maar soms is dan wel een aangepaste samenstelling nodig.

Complete rauwe vleesvoeding wordt ook wel kvv genoemd, dit is staat voor 'kant en klaar vers vlees'. Je kunt het kopen in veel supermarkten, bij dierenspecialzaken en speciale verkooppunten. De prijzen verschillen erg, het hoeft niet duurder te zijn dan brokken.

Je kunt ook zelf een menu samenstellen van ongemalen vlees, organen en botten. Dit wordt ook wel BARF genoemd, dit staat voor Bones And Raw Food. Voordelen hiervan zijn bijvoorbeeld dat het gebit schoner blijft en dat je zeker weet wat de ingrediënten precies zijn. Het is belangrijk dat je geen ongeschikte botten voert. Ongemalen rauwe vleesproducten zijn ook goed te combineren met kvv.

Heel belangrijk bij rauw voeren is het volgende

1. zorg voor een compleet menu
 2. ga hygiënisch om met het rauwe vlees
- Honden worden over het algemeen niet ziek van bacteriën, maar mensen kunnen er makkelijker ziek van worden.

Gezonde hondenvoeding



Hondenbrokken

Hondenbrokken zijn het makkelijkst om te voeren en te bewaren, maar niet de meeste gezonde voeding voor de hond. Dat komt doordat er ingrediënten gebruikt worden die

- verhit en bewerkt zijn
- niet toegevoegd zijn voor de gezondheid van de hond, maar om economische of technische redenen
- niet lang goed blijven zonder conserveringsmiddelen

Door de verhitting en bewerking van ingrediënten, gaan er gezonde voedingsstoffen verloren en ontstaan er ongezonde stoffen. Veel voedingsstoffen worden wel weer toegevoegd, maar sommige gezonde stoffen worden niet als essentieel gezien en daarom ook meestal niet toegevoegd. Bovendien zijn de toegevoegde voedingsstoffen meestal in een minder natuurlijke vorm en in een minder natuurlijke verhouding toegevoegd. Op brokken ontstaan dan ook makkelijker gezondheidsklachten. Hoe snel en hoe ernstig, verschilt per hond en is afhankelijk van de kwaliteit van de hondenbrok.

Als je brokken voert, kan je het menu gezonder maken door er groenten (geen prei, ui of aardappel) en af en toe een eitje aan toe te voegen. Ook kwalitatief natvoer of rauwe vleesvoeding zijn goede aanvullingen. Brokken afwisselen kan ook problemen voorkomen, wissel bijvoorbeeld per drie weken af.

Je kunt zo gezond mogelijke brokken kiezen binnen je budget, een goede brok bevat:

- genoeg vlees (minimaal 25% eiwit is in het algemeen een goede richtlijn)
- visolie, krillolie of schizochytrium sp., tenzij je dit zelf suppleert (is beter)
- geen tarwe of andere granen met gluten
- geen maïsgluten, soja, of tarwegluten
- geen chemische antioxidanten (bha, bht)

Overig voer

- Gevriesdroogd voer staat het dichtst bij rauw, maar is erg duur.
- Gestoomd voer en worsten zijn vaak ook goed, de meesten bevatten veel vlees
- Blikvoer is er in alle kwaliteiten. Het bevat vaak extra water, waardoor je er meer van moet geven.

Voor deze soorten voer geldt: goed voer bevat voornamelijk vlees en geen of weinig granen, aardappel of peulvruchten.

Meer informatie

Meer informatie vind je op www.voerwijzer.com. Hier vind je onder andere:

- reviews en vergelijkingen van merken
- informatie waarmee je zelf merken kunt beoordelen of vergelijken
- informatie over ingrediënten
- alle basisinfo over zelf samenstellen
- vergelijking tussen brok en rauw voer

Je hebt deze folder gekregen bij

Uw logo

Deze folder is samengesteld door Voerwijzer. Het doel van Voerwijzer is zo objectief mogelijke informatie verstrekken aan huisdierenbaasjes, zodat ze na een weloverwogen keuze het beste voer aan hun hond, kat of fret kunnen geven.

Waarom gezonde voeding?

Wat heeft een hond nodig?

Welke soorten voer zijn er?

